



THE KEEP

GESUND ESSEN

bio • vegan • schmatzhaft

## Keep Experience – Take away Abholkarte

Hausgemacht | Biologisch | Vegan

### Keep's Heat and Eat Boxen für zwei Personen (zum selbst Aufwärmen)

#### Keep Classic | Ralphs „Ganz anders“

- Vorspeise: Aufstriche; Vurst, Rote Beete Tatar (M, Liptauer (M, glutenfreies Brot (N
- Hauptgang: Kürbissteak, Rotkraut, Serviettenknödel (A, Maronijus
- Dessert: Zimt-Karottenkuchen (A, (H

48,00 €

#### Keep Healthy | Peters „glutenfreie Verführung“

- Vorspeise: Aufstriche; Vurst, Rote Beete Tatar (M, Liptauer (M, glutenfreies Brot (N
- Hauptgang: Chilli con Soja\* mit Basmatireis \*(Soja aus Österreich)
- Dessert: Apfel-Mohn-Maroni Torte

48,00 €

#### Keep's Slow Food Burger

- Vorspeise: Aufstriche; Vurst, Rote Beete Tatar (M, Liptauer (M, glutenfreies Brot (N
- Hauptgang: Bohnenburger (A, (H, Erbsencreme, Cheezy, BBQ Sauce, Rosmarinerdäpfel mit Knoblauch
- Dessert: Schokomuffin (A, (H mit Nougatfülle

48,00 €

#### Keep's Brunch Box

- Aufstriche; Vurst, Rote Beete Tatar (M, Liptauer (M, glutenfreies Brot (N
- Marmelade, Margarine, Gebäck (A
- Chilli con Soja\* mit Reis \*(Soja aus Österreich)
- Tageskuchen, Weihnachtliche Süßigkeit (A, (H
- Beeren Chiapudding
- Gemüse Variation
- Obst

44,00 €

Allergene: (A) Gluten, (E) Erdnuss, (H) Schalenfrucht, (N) Sesam, (F) Soja, (M) Senf

---

# Keep's Weihnachtsgeschenk-kistl

(Zuckerreduziert und zum Verschenken oder selber naschen)

## Das süße Weihnachtskistl

- Weihnachtskekse, 400g (A, H)
- Schokosalami (gutenfrei), 150g (H)
- Vollkornstollen, 250g (A, H)
- Mohnstrudel, 200g (A)
- Früchtebrot, 150g (A, H)
- 2x Marmelade
- Glühwein/Punsch Sirup (alkoholfrei) mit „Kräuterhof“-Gewürzmischung 50,00 €

## Das Süß/Saure Weihnachtskistl

- Weihnachtskekse, 200g (A)
- Schokosalami (glutenfrei), 150g (H)
- Vollkornstollen, 250g (A, H)
- Mohnstrudel, 200g (A)
- 1x Marmelade
- 3x Aufstriche; Vurst, o. Rote Beete (M, o. Liptauer (M, mit glutenfreiem Brot (N)
- Glühwein/Punch Sirup (alkoholfrei) mit „Kräuterhof“-Gewürzmischung 50,00 €

Allergene: (A) Gluten, (E) Erdnuss, (H) Schalenfrucht, (N) Sesam, (F) Soja, (M) Senf

---

# Keep's Christkindlmarkt

<b>Weihnachtskekse</b> (A, (H) 200g Keep's zuckerreduzierte Vollkorn-Variation (A, (H) Weihnachtskekse, Glutenfrei (H)	6,00 € 8,00 €
<b>Schokosalami</b> (H) 150g mit Puffreis, Glutenfrei	6,00 €
<b>Stollen</b> (A, (H) 250g Vollkorn, Zuckerreduziert	6,00 €
<b>Mohnstrudel</b> (A) 200g Zuckerreduziert	6,00 €
<b>Früchtebrot</b> (A, (H) 150g Ohne Zucker	6,00 €
<b>Marmelade</b> 200ml Clementine Chia-Beeren	3,50 € 4,50 €
<b>Vurst</b> 200ml Keep's herzhafter Brotaufstrich	3,50 €
<b>Rote Beete tatar</b> (M) 200ml Mit Essiggurken, Kapern und Petersilie	3,80 €
<b>Liptauer</b> (M) 200ml Mit ungarischen Paprika	2,80 €
<b>Glutenfreies Brot</b> 300g Keep's Saatenbrot	3,80 €
<b>Glühwein/Punsch Sirup</b> 200ml Alkoholfrei mit „Kräuterhof“-Gewürzmischung	6,00 €
<b>KEEP FRESH Sirup</b> 200ml Melasse, Rosmarin, Ingwer	6,00 €

Allergene: (A) Gluten, (E) Erdnuss, (H) Schalenfrucht, (N) Sesam, (F) Soja, (M) Senf

---

## KEEP FLOWING

### **|| HAUSGEMACHTE LIMONADE 0,33l**

#### **KEEP FRESH**

Melasse | Rosmarin | Ingwer

4,00 €

### **|| ALKOHOLFREIE GETRÄNKE 0,33l**

Hoobert Natur Kola

3,80 €

Makava Ice Tea

3,80 €

### **|| BIER 0,33l**

Stiegl Bio Zwickl

3,80 €

Stiegl Weisse

3,80 €

Stiegl alkoholfrei

3,80 €

Stiegl Radler Zitrone / Grapefruit

3,80 €

### **|| WEIN & Co**

Jurtschitsch Grüner Veltliner 2019

**0,75l** 25,00 €

Jurtschitsch Blauer Zweigelt 2017

**0,75l** 25,00 €

Villa Doral Blanc/ Rose 1/8l

**0,75l** 21,00 €

Apfel Cidre

**0,75l** 16,00 €

Apfel & Birne Cider 0,33l

3,80 €

---

Allergene: (A) Gluten, (E) Erdnuss, (H) Schalenfrucht, (N) Sesam, (F) Soja